

Основным и тяжелым осложнением гриппа является внебольничная пневмония.

Внебольничная пневмония - это острое заболевание, возникшее вне стационара или диагностированное в первые 2 суток от момента госпитализации. В тяжелых случаях пневмония может привести к летальному исходу. Внебольничная пневмония является достаточно распространенным заболеванием в Приморском крае. За последние 2 года наблюдается рост количества заболеваний. Чаще всего внебольничные пневмонии развиваются в период подъема заболеваемости ОРВИ и гриппом.

Напоминаем, что в профилактике пневмонии, очень важную роль играет предупреждение респираторных вирусных инфекций:

- Соблюдайте гигиену рук. Мойте руки водой с мылом как можно чаще, особенно после кашля или чихания. Также эффективными являются средства для обработки рук на основе спирта.
- Прикрывайте рот и нос бумажной салфеткой во время кашля или чихания, а не руками.
- Необходимо вести здоровый образ жизни: заниматься физкультурой и спортом, совершать частые прогулки на свежем воздухе.
- Необходимо здоровое полноценное питание.
- Следует соблюдать режимы проветривания и влажной уборки в помещениях.
- Промывать носовые ходы солевыми растворами.
- В период подъема заболеваемости гриппом рекомендуется избегать контакта с больными людьми, использовать маску для защиты органов дыхания, воздержаться от посещения мест с большим скоплением людей.
- Возможен прием иммуномодулирующих препаратов, которые можно применять только по назначению врача.

Необходимо помнить: если заболели Вы или ваш ребенок, необходимо не вести ребенка в сад, школу, а обратиться к врачу. При тяжелом состоянии необходимо вызвать врача на дом, и ни в коем случае не заниматься самолечением.