

<u>1. 07 2022</u>		Ккал
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша «Янтарная» с яблоками	150/200	169/244
Бутерброд с сыром	30/30	82/82
Какао с молоком	170/170	83/83
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u>		
Кисломолочный напиток	100/100	53/53
<u>ОБЕД</u>		
Салат моркови и яблок	40/60	42/61
Свекольник с мясом со сметаной	161/191	61/68
Жаркое по-домашнему	110/140	162/202
Компот из кураги	150/180	22/40
Хлеб	45/50	106/118
<u>ПОЛДНИК</u>		
Омлет натуральный	85/85	157/157
Кофейный напиток	150/180	72/89
Хлеб	20/20	47/47