



06.07.2022

		Ккал
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>		
Каша «Геркулесовая» жидкая	160/180	156/179
Бутерброд с повидлом	30/40	93/124
Чай с сахаром	150/170	27/29
Хлеб	10/15	24/35
<b><u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u></b>		
Фрукты в ассортименте	100/100	69/69
<b><u>ОБЕД</u></b>		
Икра овощная	40/60	32/48
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом, со сметаной	150/185	136/144
Печень, тушенная в соусе	60/70	134/148
Гречка вязкая отварная	110/130	117/169
Кисель из концентрата	150/180	46/50
Хлеб	40/55	95/130
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>		
Суп рыбный	150/180	100/150
Чай с сахаром	150/180	27/36