

11.07 2022

ЗАВТРАК

Каша

«Геркулесовая»

Бутерброд с маслом

Чай с сахаром

Хлеб

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Фрукты

Ккал

150/180 140/179

25/25 * 78/78

170/180 29/36

15/20 35/47

100/100 69/69

ОБЕД

Салат из моркови с
зеленым горошком

Уха рыбацкая

Суфле из говядины

Капуста тушеная

Кисель

Хлеб

40/50 53/66

150/180 62/94

50/70 147/184

110/130 95/117

150/180 46/50

40/50 95/118

ПОЛДНИК

Лапшевник с
творогом/соус
молочный

Какао с молоком

110/110 175/175

150/180 79/87

