



13.04. 2022

**ЗАВТРАК**

		Ккал
Каша пшеничная	* 160/180	163/185
Бутерброд с маслом	25/25	78/78
Какао с молоком	150/170	79/83

**ВТОРОЙ ЗАВТРАК**

Сок	125/130	71/90
-----	---------	-------

**ОБЕД**

Салат из разных овощей «Степной»	40/60	32/48
Суп-пюре из гороха с мясом с гренками	166/190	190/135
Печень, тушенная в сметане	75/75	116/116
Гречка вязкая отварная	110/130	117/169
Компот из свежих плодов	150/180	28/45
Хлеб	55/75	130/169

**ПОЛДНИК**

Блинчики с повидлом	100/100	95/95
Кофейный напиток	150/180	76/93