

18.07. 2022

ЗАВТРАК

		Ккал
Каша «Дружба»	130/180	137/165
Бутерброд с повидлом	25/40	74/124
Кофейный напиток	170/180	83/93

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Сок

125/130 71/88

ОБЕД

Салат из свеклы отварной с маслом	40/60	32/48
Суп овсяный с мелкошинкованными овощами на мясном бульоне	165/215	99/132
Мясо, тушенное с капустой	150/170	166/184
Компот из свежих плодов	150/180	46/50
Хлеб	40/50	95/118

ПОЛДНИК

Яйцо варенное	40/40	83/83
Ира кабачковая п/п	40/40	31/31
Какао с молоком	150/180	79/87
Хлеб	20/20	47/47