

*Handwritten signature*



20.07. 2022

Ккал

**ЗАВТРАК**

Каша гречневая  
молочная

150/180

199/241

Бутерброд с маслом  
Чай с молоком

25/25

78/78

150/170

37/48

**ВТОРОЙ ЗАВТРАК**

Сок

125/130

71/88

**ОБЕД**

Салат из свежей  
капусты с морковью  
«Бабушкин» суп с  
мясными шариками

40/50

40/50

Фрикадельки

80/80

144/144

рыбные, запеченные  
с соусом сметанным  
Рис, припущенный с  
овощами

110/130

88/105

Компот из  
сухофруктов

150/180

22/40

Хлеб

50/60

118/142

**ПОЛДНИК**

Макароны с сыром  
Чай с сахаром

80/100

106/152

150/170

27/29