



02.08.2022

**ЗАВТРАК**

Суп молочный с  
крупой

160/200

Ккал

146/224

Бутерброд с сыром

30/30

82/82

Чай с сахаром

150/170

27/29

Хлеб

10/10

24/24

**ВТОРОЙ ЗАВТРАК**

Кисломолочный  
напиток

100/100

53/53

**ОБЕД**

Нарезка из свежих  
помидоров с маслом

40/50

40/50

Суп по-домашнему с  
мясом и сметаной

150/180

58/65

Рагу овощное с  
мясом

160/200

130/158

Компот из свежих  
яблок

150/180

28/45

Хлеб

40/70

95/165

**ПОЛДНИК**

Ватрушка царская

80/80

148/148

Какао с молоком

150/180

79/87