

03.08.2022

ЗАВТРАК

Каша
«Геркулесовая»
жидкая

160/180

Ккал

156/179

Бутерброд с
повидлом

30/40

93/124

Кофейный напиток

170/180

84/93

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Фрукты в
ассортименте

100/100

69/69

ОБЕД

Икра овощная

40/60

32/48

Щи из свежей

150/185

136/144

капусты с

картофелем, с

мясом, со сметаной

Печень, тушенная в

60/70

134/148

соусе

Гречка вязкая

110/130

117/169

отварная

Кисель из

150/180

46/50

концентрата

Хлеб

40/55

95/130

ПОЛДНИК

Суп с рыбными
консервами

150/180

163/163

Чай с сахаром

150/180

27/36

Хлеб

10/15

24/36