



04.04.2022

ЗАВТРАК

Ккал

Суп молочный с
крупой

150/180

170/171

Бутерброд с сыром

30/30

82/82

Чай с сахаром

170/170

29/29

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Фрукты (1-3)

100

69

Сок (3-7)

130

88

ОБЕД

Салат из квашенной
капусты с луком

45/60

48/48

Суп-пюре из
картофеля с
гренками

160/210

85/113

Пельмени из
говядины отварные
с маслом

100/125

157/184

Компот из
сухофруктов

150/180

22/40

Хлеб

40/40

95/95

ПОЛДНИК

Яйцо вареное

40/40

83/83

Салат из картофеля с
зеленым горошком

50/60

87/97

Хлеб

10/30

24/71

Чай с лимоном

150/180

29/33