



		Ккал
<p style="text-align: center;">2022</p> <p style="text-align: center;"><u>ЗАВТРАК</u></p> <p style="text-align: center;">Каша «Геркулесовая»</p> <p>Бутерброд с сыром</p> <p>Кофейный напиток</p>	160/180	187/221
	28/30	74/82
	180/200	93/102
	<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u>	
	100/100	69/69
<u>ОБЕД</u>		
Нарезка из свежих овощей	40/50	40/50
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	160/180	122/124
Жаркое по-домашнему	110/140	162/202
Компот из сухофруктов	150/180	22/40
Хлеб	40/60	95/142
<u>ПОЛДНИК</u>		
Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	100/100	197/197
Чай с сахаром	150/180	27/36