

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***18.03.2024 г.***  ***ЗАВТРАК***  Каша «Дружба»  Бутерброд с повидлом  Кофейный напиток  ***ВТОРОЙ ЗАВТРАК***  Сок | 130/180  25/40  170/180  125/130 | Ккал  137/165  74/124  83/93  71/88 |
| ***ОБЕД***  Салат из свеклы отварной с маслом  Суп овсяный с мелкошинкованными овощами на мясном бульоне  Мясо, тушенное с капустой  Компот из свежих плодов  Хлеб | 40/60  155/185  150/170  150/180  40/50 | 32/48  50/59  166/184  29/45  95/118 |
| ***ПОЛДНИК***  Яйцо вареное  Икра кабачковая п/п  Какао с молоком  Хлеб | 40/40  40/40  150/180  20/20 | 83/83  31/31  79/87  47/47 |