

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***18.03.2024 г.******ЗАВТРАК***Каша «Дружба»Бутерброд с повидлом Кофейный напиток ***ВТОРОЙ ЗАВТРАК***Сок | 130/18025/40170/180125/130 | Ккал137/16574/12483/9371/88 |
| ***ОБЕД***Салат из свеклы отварной с масломСуп овсяный с мелкошинкованными овощами на мясном бульонеМясо, тушенное с капустой Компот из свежих плодовХлеб | 40/60155/185150/170150/18040/50 | 32/4850/59166/18429/4595/118 |
| ***ПОЛДНИК***Яйцо вареноеИкра кабачковая п/пКакао с молокомХлеб | 40/4040/40150/18020/20 | 83/8331/3179/8747/47 |