|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***19.03.2024 г.******ЗАВТРАК***Каша рассыпчатая с овощамиБутерброд с сыром Чай с сахаромФрукты в ассортименте***ВТОРОЙ ЗАВТРАК***Кисломолочный напиток | 110/13028/30150/18075/75100/100 |  Ккал125/15674/8227/3687/8769/69 |
| ***ОБЕД***Нарезка из свежих овощей с масломСуп «Снежок»Суфле из курицыКартофельное пюреКисель из курагиХлеб |  40/50150/18060/80110/130150/18050/60 | 40/50150/167120/159107/12252/58118/142 |
| ***ПОЛДНИК***Запеканка из творога с молоком сгущеннымКофейный напиток | 100/100150/180 | 191/19176/93 |