|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***19.03.2024 г.***  ***ЗАВТРАК***  Каша рассыпчатая с овощами  Бутерброд с сыром  Чай с сахаром  Фрукты в ассортименте  ***ВТОРОЙ ЗАВТРАК***  Кисломолочный напиток | 110/130  28/30  150/180  75/75  100/100 | Ккал  125/156  74/82  27/36  87/87  69/69 |
| ***ОБЕД***  Нарезка из свежих овощей с маслом  Суп «Снежок»  Суфле из курицы  Картофельное пюре  Кисель из кураги  Хлеб | 40/50  150/180  60/80  110/130  150/180  50/60 | 40/50  150/167  120/159  107/122  52/58  118/142 |
| ***ПОЛДНИК***  Запеканка из творога с молоком сгущенным  Кофейный напиток | 100/100  150/180 | 191/191  76/93 |