|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***20.03.2024 г.***  ***ЗАВТРАК***  Каша гречневая молочная  Бутерброд с маслом  Чай с молоком  ***ВТОРОЙ ЗАВТРАК***  Сок | 150/180  25/25  150/170  125/130 | Ккал  199/241  78/78  37/48  71/88 |
| ***ОБЕД***  Салат из свежей капусты с морковью  «Бабушкин» суп с мясными шариками  Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным  Рис, припущенный с овощами  Компот из сухофруктов  Хлеб | 60/60  150/180  80/80  110/130  150/180  50/60 | 48/48  121/131  144/144  88/105  22/40  118/142 |
| ***ПОЛДНИК***  Макароны с сыром  Чай с сахаром | 80/100  150/170 | 106/152  27/29 |