|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***20.03.2024 г.******ЗАВТРАК***Каша гречневая молочнаяБутерброд с маслом Чай с молоком***ВТОРОЙ ЗАВТРАК***Сок | 150/18025/25150/170125/130 | Ккал199/24178/7837/4871/88 |
| ***ОБЕД***Салат из свежей капусты с морковью«Бабушкин» суп с мясными шариками Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметаннымРис, припущенный с овощамиКомпот из сухофруктовХлеб | 60/60150/18080/80110/130150/18050/60 | 48/48121/131144/14488/10522/40118/142 |
| ***ПОЛДНИК***Макароны с сыромЧай с сахаром  | 80/100150/170 | 106/15227/29 |