|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***21.03.2024 г.***  ***ЗАВТРАК***  Каша манная жидкая с маслом  Бутерброд с повидлом  Какао с молоком  ***ВТОРОЙ ЗАВТРАК***  Кисломолочный напиток | 150/150  25/40  180/180  100/140 | Ккал  156/156  25/40  87/87  53/68 |
| ***ОБЕД***  Нарезка из свежих овощей с маслом  Суп картофельный с фасолью  Оладьи из печени  Картофельное пюре  Компот из свежих плодов  Хлеб | 40/50  150/180  50/70  110/130  150/180  40/60 | 40/50  61/68  91/129  91/109  28/45  95/142 |
| ***ПОЛДНИК***  Булочка домашняя  Кофейный напиток | 50/70  150/180 | 135/179  72/89 |