|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***22.03.2024 г.******ЗАВТРАК***Каша «Геркулесовая»Бутерброд с маслом Чай с сахаромХлеб ***ВТОРОЙ ЗАВТРАК***Фрукты | 150/18025/25170/18015/20100/100 | Ккал140/17978/7829/3635/4769/69 |
| ***ОБЕД***Салат из моркови с зеленымгорошкомУха рыбацкаяСуфле из говядиныКапуста тушеннаяКисель Хлеб | 40/50150/18050/70110/130150/18040/50 | 53/6662/94147/18495/11746/5095/118 |
| ***ПОЛДНИК***Лапшевник с творогом/соус молочныйКакао с молоком | 110/110150/180 | 175/17579/87 |