|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***25.03.2024 г******.***  ***ЗАВТРАК***  Каша  пшеничная  Бутерброд с сыром  Чай с сахаром  Хлеб  ***ВТОРОЙ ЗАВТРАК***  Сок | 130/180  28/30  150/180  20/20  125/130 | Ккал  117/157  74/82  27/36  67/87 |
| ***ОБЕД***  Овощная икра п/п  Суп с мясными фрикадельками  Запеканка из печени с рисом, с соусом сметанным  Компот из сухофруктов  Хлеб | 40/50  150/200  130/160  150/180  50/65 | 31/38  67/95  222/278  22/40  118/154 |
| ***ПОЛДНИК***  Пирожок печенный из сдобного теста с повидлом  Кофейный напиток | 80/100  150/180 | 201/252  72/89 |