|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***26.03.2024 г.***  ***ЗАВТРАК***  Каша пшенная жидкая  Бутерброд с повидлом  Чай с молоком  ***ВТОРОЙ ЗАВТРАК***  Фрукты в ассортименте | 150/180  30/40  170/180  100/100 | Ккал  174/195  93/124  48/51  69/69 |
| ***ОБЕД***  Салат из свежих овощей  Суп гороховый на курином бульоне  Птица тушеная  Картофельное пюре  Компот из свежих плодов  Хлеб | 40/50  150/180  50/70  110/130  150/180  45/60 | 47/58  81/97  143/180  91/139  25/45  106/142 |
| ***ПОЛДНИК***  Вареники ленивые со сгущенным молоком  Чай с лимоном | 100/120  150/180 | 136/183  29/33 |