|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***27.03.2024 г.***  ***ЗАВТРАК***  Каша гречневая молочная  Бутерброд с маслом  Чай с сахаром  ***ВТОРОЙ ЗАВТРАК***  Кисломолочный напиток | 160/200  25/25  170/180  100/100 | Ккал  164/232  78/78  29/36  53/53 |
| ***ОБЕД***  Нарезка из свежих овощей  Суп вермишелевый на мясном бульоне  Голубцы ленивые с соусом сметанным  Компот из сухофруктов  Хлеб | 40/50  150/180  160/180  150/180  40/70 | 40/50  78/92  199/219  22/40  95/165 |
| ***ПОЛДНИК***  Винегрет  Печенье песочное  Кофейный напиток | 60/60  50/50  150/170 | 88/88  141/141  72/80 |