|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***29.03.2024 г.***  ***ЗАВТРАК***  Каша «Янтарная» с яблоками  Бутерброд с сыром  Какао с молоком  ***ВТОРОЙ ЗАВТРАК***  Кисломолочный напиток | 150/200  30/30  170/170  100/100 | Ккал  169/244  82/82  83/83  53/53 |
| ***ОБЕД***  Салат из моркови и яблок  Свекольник с мясом со сметаной  Жаркое по-домашнему  Кисель из сока натурального  Хлеб | 40/60  161/191  110/140  150/180  45/50 | 42/61  61/68  162/202  40/50  106/118 |
| ***ПОЛДНИК***  Омлет  натуральный  Кофейный напиток  Хлеб | 65/65  150/180  20/20 | 127/127  72/89  47/47 |