|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***29.03.2024 г.******ЗАВТРАК***Каша «Янтарная» с яблокамиБутерброд с сыром Какао с молоком***ВТОРОЙ ЗАВТРАК***Кисломолочный напиток | 150/20030/30170/170100/100 | Ккал 169/24482/8283/8353/53 |
| ***ОБЕД***Салат из моркови и яблокСвекольник с мясом со сметанойЖаркое по-домашнемуКисель из сока натуральногоХлеб | 40/60161/191110/140150/18045/50 | 42/6161/68162/20240/50106/118 |
| ***ПОЛДНИК***Омлет натуральныйКофейный напитокХлеб  | 65/65150/18020/20 | 127/12772/8947/47 |